

Рассмотрено
на педагогическом совете
№ 1 от 25.08 2023г.

Утверждено:

и/о заведующего МБДОУ «Детский
сад» «Тамчыкай» с. Нижние Челны»
НМР РТ

Харисова Г.Р. Харисова

Режим дня на 2023-2024 учебный год

Режимные мероприятия /характер деятельности/	2 младшая группа(2-3года)	2 младшая группа(3- 4года)	средняя группа(4- 5лет)	старшая группа(5-6лет)
Прием детей ,осмотр	7.00-7.10	7.00-7.10	7.00-7.10	7.00-7.10
Свободная игра. Самостоятельная деятельность	7.10- 7.30	7.10- 7.30	7.10- 7.30	7.10- 7.30
Утренняя зарядка	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40
Утренний круг	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20
Самостоятельная деятельность ,игры детей.	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Организованная образовательная деятельность *	8.30-10.05	8.30-10.05	8.30-10.10	8.30- 10.15
Второй завтрак	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50
Подготовка к прогулке ,прогулка(, наблюдение, труд подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельные игры на участке)	10.05-12.05	10.05-12.05	10.05-12.05	10.05-12.05
Возвращение с прогулки .игры	12.05-12.20	12.05-12.20	12.05-12.20	12.05-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, Дневной сон.	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Организованная образовательная деятельность *	-	-	15.20-15.40	15.20-15.40
Игры	15.20-15.40	15.20-15.40	-	
Подготовка к полднику, «уплотненный полдник»	15. 40-16.10	15. 40-16.10	15. 40-16.10	15. 40-16.10
Вечерний круг	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.55	16.20-17.55	16.20-17.55	16.20-17.55
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы.	17.55-18.15	17.55-18.15	17.55-18.15	17.55-18.15
Самостоятельная деятельность , уход детей домой.	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00

*Режим дня составлен в соответствии с возрастными особенностями детей, на основе рекомендаций санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.